

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุบ้านไร่ดง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



บ้านไร่ดง หมู่ 4 บ้านไร่ดง ตำบลโคกจาน
อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี

กำหนดการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ หมู่ 4 บ้านไร่แดง ตำบลโคกจาน

อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี ณ วัดอภัยคีรี บ้านไร่แดง

ครั้งที่ ๑	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/เคารพธงชาติ
	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	สวดมนต์ไหว้พระ/นั่งสมาธิบริหารจัดการ
	๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	การออกกำลังกาย
	๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	การรับประทานอาหารครบ ๕ หมู่และหลากหลาย
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/นัดหมายครั้งต่อไป
ครั้งที่ ๒	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/เคารพธงชาติ
	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	สวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิบริหารจัดการ
	๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	การชะลอความจำเสื่อมในผู้สูงอายุ
	๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	การชะลอความจำเสื่อมในผู้สูงอายุ
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/นัดหมายครั้งต่อไป
ครั้งที่ ๓	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/เคารพธงชาติ
	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	สวดมนต์ไหว้พระ/นั่งสมาธิบริหารจัดการ
	๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	กฎหมายที่ควรรู้เกี่ยวกับชีวิตและทรัพย์สิน
	๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	กฎหมายที่ควรรู้เกี่ยวกับชีวิตและทรัพย์สิน
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/นัดหมายครั้งต่อไป

ครั้งที่ ๔

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน/เคารพธงชาติ

- ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

สวดมนต์ไหว้พระ/นั่งสมาธิบริหารจัดการ

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

การเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว

๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.

การเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน/นัดหมายครั้ง

ต่อไป

ครั้งที่ ๕

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน/เคารพธงชาติ

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

สวดมนต์ไหว้พระ/นั่งสมาธิบริหารจัดการ

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กินดี อยู่ดี มีสุข

๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

รับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กินดี อยู่ดี มีสุข

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน/นัดหมายครั้งต่อไป

ครั้งที่ ๖

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน/เคารพธงชาติ

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

สวดมนต์ไหว้พระ/นั่งสมาธิบริหารจัดการ

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

ประเพณีและวัฒนธรรม / กิจกรรมอำลา

๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

รับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.

รำบายศรีสู่ขวัญ/พิธีสู่ขวัญ/กิจกรรมอำลา

สามัคคีชุมนุม/สวดมนต์ไหว้พระ/สรรเสริญ

พระบารมี/ชมการจัดนิทรรศการเศรษฐกิจ

พอเพียงของชมรมผู้สูงอายุ

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

รายชื่อสมาชิกผู้เข้าร่วมโครงการชมรมผู้สูงอายุ

หมู่ที่ ๔ บ้านไร่แดง ตำบลโลกจาน อำเภอดุสิต จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางวิไล ทาวะรัมย์	77	152		
2	นายอินทรีย์ ลาวชัย	85	102/1	อินทรี	
3	นางจันทิ ลาวชัย	77	102/1	จันทิ	
4	นางลิขิต บัวโรย	76	48	ลิขิต	
5	นางอานง หิมะคุณ	80	76	อานง	
6	นางลำไย บุญสุข	72	119		
7	นางกรวิกา พรหมมุนีสุนทร	66	227	กรวิกา	
8	นางศรีสมิลา ลาวชัย	๖๖	121		
9	นางจิมรัก ขาวเวียง	72	70	จิมรัก	
10	นางลำไผ่ อสุรินทร์	73	122	ลำไผ่	
11	นางไกรศรี แก้วเนตร	84	50	ไกรศรี	
12	นางประภัสร์ ลุนพรม	68	120	ประภัสร์	
13	นางวิไล พรหมบุตร	๖๖	4๖	วิไล	
14	นางคำเปล่ง กันธพฤกษ์	73	49	คำเปล่ง	
15	นางยุพิน จันทรสอน	56	102/1	ยุพิน	
16	นางทับทิม เฟื่องบุญ	64	128	ทับทิม	
17	นายสุรัตน์ หลงชิน	62	155	สุรัตน์	
18	นางบุญน้อม สีทา	81	84	บุญน้อม	
19	นางมะลิ ไหว้พรม	64	73	มะลิ	
20	นางสาวหนูเพียร พิมพ์กันต์	68	58	หนูเพียร	
21	นางลำอาน แสนนา	64	55	ลำอาน	

ลำดับที่	ชื่อ -สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
22	นางเครือ กองสุข	68	36	เครือ	
23	นางสมพักตร์ บริบูรณ์	69	21	สมพักตร์	
24	นางบัวสี ศรีภักดี	68	116	บัวสี	
25	นางสุพัตรา จรดี	63	113	สุพัตรา	
26	นายวิรัช ดุนพรม	68	101	วิรัช	
27	นางอุรา ดุนพรม	65	101	อุรา	
28	นายสำราญ ดุนพรม	64	121	สำราญ	
29	นางสินธร ทองเกลี้ยง	76	6	สินธร	
30	นางกลีน บุษดี	81	60	กลีน	
31	นางไพศรี พรหมพิทักษ์	56	105	นางไพศรี	
32	นางเยาวลักษณ์ เวทรักษ์	64	91	เยาวลักษณ์	
33	นางอารี ชารีหอม	68	143	นางอารี	
34	นางผัน บุญเที่ยง	82	63	ผัน	
35	นางชุ่น บุญเที่ยง	84	175	ชุ่น	
36	นางบุญเพ็ง สีทา	75	90	บุญเพ็ง	
37	นางถนอม โสมอ่อน	69	33	ถนอม	
38	นายวิจิตร พันธุ์ทอง	72	100	วิจิตร	
39	นางพิทักษ์ พันธุ์ทอง	69	100	พิทักษ์	
40	นางปราศรัย บุษดี	65	123	ปราศรัย	
41	นางพิสมัย ทาวะรัมย์	62	137	พิสมัย	
42	นางประมวล แดมวัน	67	102	ประมวล	
43	นางสมใจ ชมาฤกษ์	74	85	สมใจ	
44	นางลำไย บัวผัน	82	81	ลำไย	
45	นางจำลอง จรดี	63	94	จำลอง	
46	นางประมวล ประปราย	71	54	ประมวล	
47	นางบังอร พุฒผา	71	47	บังอร	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
48	นางวาสนา จารุพงษ์	64	115	วาสนา	
49	นางอุทิศ พิมพ์กันต์	62	148	อุทิศ	
50	นายสุริยัน เวทรักษ์	67	91	สุริยัน	
51	นางอุทัย แจ่มจิตร	66	20	อุทัย	
52	นางบัวลี นามเขียว	62	23	บัวลี	
53	นางวลัยลักษณ์ หอมเพชร	69	24	วลัยลักษณ์	
54	นางสมร บัวขาว	82	79	สมร บัวขาว	
55	นายศรศรี ก้อนทิลา	82	77	ศรศรี	
56	นางเดวียง อำนวยผล	70	228	เดวียง	
57	นางสุกัลลักษณ์ ศรีเงิน	65	37	สุกัลลักษณ์	
58	นางอำนวย ธาระคำ	63	26	อำนวย	
59	นางวินิจ บุญมั่น	78	200	วินิจ	
60	นายประหลาด สุกกิจ	76	112	ประหลาด	
61	นางพิจิตร บุญดี	57	151	พิจิตร	
62	นายสุนทร พรหมสีใหม่	66	92	สุนทร	
63	นายทวี เพ็ญบุญ	72	98	ทวี	
64	นางราณี ผาโท	57	250	ราณี	
65	นางธนอมจิต ลุนพรม	60	121	ธนอมจิต	
66	นางมัจฉา จันตุตะ	57	145	มัจฉา	
67	นายจำเนียร สุกกิจ	76	34	จำเนียร	
68	นางโอไกร กรินชัย	77	61	โอไกร	
69	นางคำพัน พรหมด้าว	77	44	คำพัน	
70	นางประยนต์ ก้อนทิลา	75	56	ประยนต์	
71	นางนวลศรี สุกกิจ	66	112	นวลศรี	
72	นางสายสมร รินทรักษ์	64	109	สายสมร	
73	นางไพบุลย์ พรหมสีใหม่	68	32	ไพบุลย์	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
74	นางลำไย ประปราย	69	58	ลำไย	
75	นายประศาสตร์ ลุนพรม	68	120	ประศาสตร์	
76	นางพิสมัย ทาวะรัมย์	62	117	พิสมัย	
77	นางสมจิตร ศรีโสภา	57	46	สมจิตร	
78	นางสาวหนูเยี่ยม ปัตถิ	57	116	หนูเยี่ยม	
79	นางวันเพ็ญ แกมวัน	56	126	วันเพ็ญ	
80	นางสุณีภรณ์ ล้อเส็ง	56	38	สุณีภรณ์	
81	นางฉวีวรรณ แสนสุข	58	249	ฉวีวรรณ	
82	นายไพโรจน์ ล้อเส็ง	60	38	ไพโรจน์	
83	นางฉันทนา จันทรุกขา	62	205	ฉันทนา	
84	นายนิสัย ศรีเงิน	66	37	นิสัย	
85	นางวาสนา เจริญรอบ	61	130	วาสนา	
46	นายสมชัย แสนสุข	61	249	สมชัย	

นางสิรินดา ดอกไม้ ผู้พิมพ์

21 มกราคม 2567



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
เป็นพันธมิตรกับชุมชนผู้สูงอายุในท้องถิ่น



นายโตจกร



เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกน้อย
มาให้สัมภาษณ์ผู้ดูแลอยู่ในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓



แม่เขตตาก่อนรับพิธีกรรมถวายให้ดวงแก้วจาก วิฑยกร